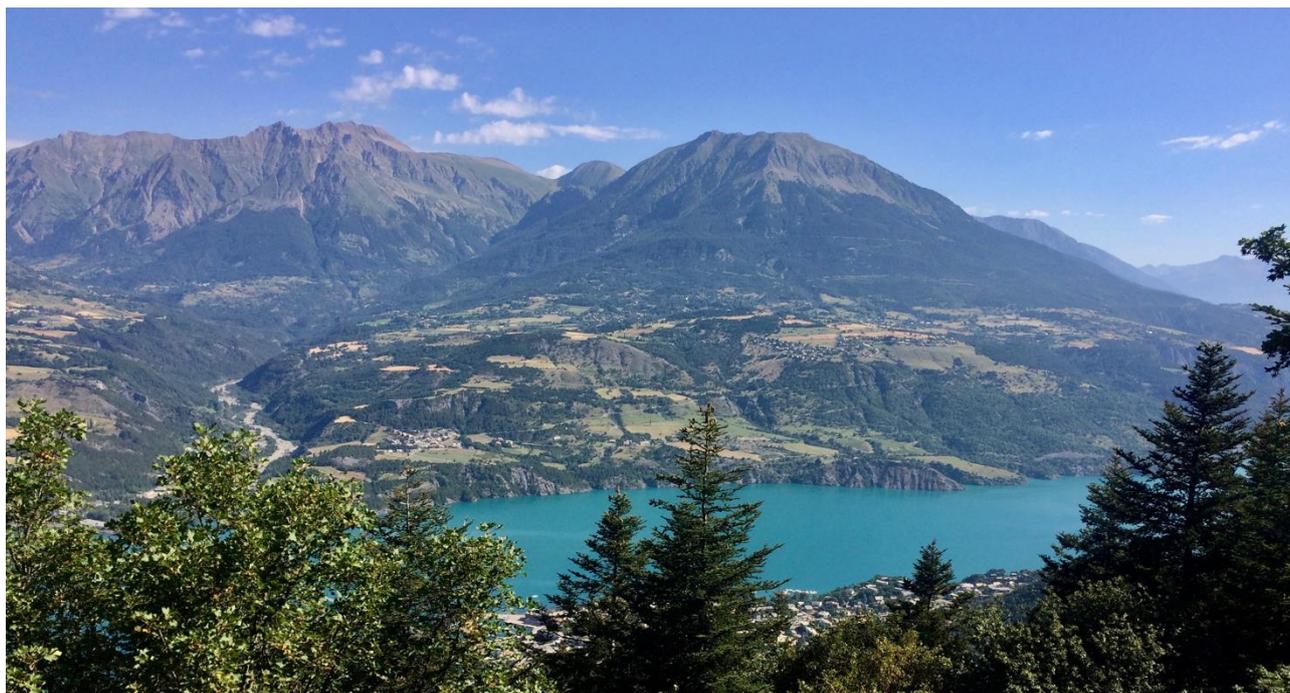


09-10 août
2024

BELVÉDÈRES SUR LE LAC DE SERRE-PONÇON

210€
par personne

Séjour de 2 Jours / 1 Nuit dans les Écrins



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Venez découvrir le lac de Serre-Ponçon... par au-dessus ! Nous partons pour 2 jours en montagne sur la rive sud du lac, dans le Parc National des Écrins. Vous découvrirez d'authentiques sentiers-balcons et belvédères naturels sur l'une des plus vastes étendues d'eau douce du pays, aux eaux turquoise l'été. Le soir, nous serons dans une ambiance montagne dans un gîte à 1500m d'altitude.

POINTS FORTS

- ❖ 2 randonnées superbes et majoritairement ombragées, vers des sommets emblématiques du sud du massif des Écrins
- ❖ Des vues sublimes sur le lac de Serre-Ponçon chaque jour
- ❖ Une nuit dans l'ambiance gîte de montagne
- ❖ Des découvertes culinaires des spécialités des Alpes du Sud

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DÉTAILLÉ DU SÉJOUR

VENDREDI 9 AOÛT - JOUR 1 : L'EMBRUNAIS / LA CRÊTE DU LAUZET

Rendez-vous à Savines-le-Lac à 8h45

20 min de transfert vers le parking du Gîte de la Draye. Dépôt de nos bagages au Gîte où nous dormirons le soir.

Départ en randonnée vers la crête de Lauzet, montée très progressive dans le mélezin via le « chemin de ceinture », sentier-balcon dominant la vallée. Pause de midi avec pique-nique en forêt fourni par votre accompagnateur.

L'après-midi, fin de l'ascension vers la crête du Lauzet. La forêt s'ouvre progressivement sur un alpage offrant une vue à 360° sur l'Embrunais, les Écrins et le massif du Parpaillon. Descente vers notre hébergement.

Arrivée vers 18 heures. Installation dans les chambres et temps de repos. Dîner au gîte.

Le soir après dîner, possibilité de grimper juste au-dessus du gîte admirer le coucher de soleil sur le lac.

860 m de dénivelée positive - 860 m de dénivelée négative - 14,5 km - 6h15 de marche effective

Repas compris : Pique-nique du midi préparé par votre accompagnateur - Dîner au Gîte de la Draye.

Nuit au Gîte de la Draye (Crots) en chambre collective

JOUR 2 : LE GRAND MORGON ET SON CIRQUE

Départ du gîte à 8h

Transfert de 30 min jusqu'au parking de la Fontaine de l'Ours, après l'abbaye de Boscodon

Nous commençons notre montée face au chaos minéral du cirque de Bragousse. La montée en forêt laisse ensuite la place aux alpages : nous pénétrons et traversons le vaste cirque de Morgon, où paissent les troupeaux l'été. À l'approche du sommet, le chemin passe en crête et quelques passages un peu aériens viendront célébrer l'imminence de l'arrivée.

Nous déjeunons sur les crêtes, face à la vue : le grand Morgon offre la plus belle vue sur l'ensemble du lac de Serre-Ponçon.

L'après-midi, redescente en forêt par le « sentier des Pyramides » jusqu'à nos véhicules.

Retour à la gare d'Embrun (20 min de voiture) / dispersion vers 18h.

1080 m de dénivelée positive - 1080 m de dénivelée négative - 14,5 km - 7h de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au Gîte de la Draye - Pique-nique du midi préparé par le Gîte de la Draye

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la **gare SNCF d'EMBRUN à 9h** pour la présentation du séjour.

ACCÈS

- **En transports en commun** : Possibilité d'arriver en transport par le bus ZOU ligne 69, départ 8h05 depuis Gap, arrivée 9h à la Gare d'Embrun ou départ 7h15 de Briançon, arrivée 8h15 à Embrun Gare SNCF.
- **En voiture** : À votre demande et en accord avec les autres personnes venant en voiture, nous enverrons les contacts de chacun en vue d'un covoiturage entre les participants.

DISPERSION

Le Jour 2, fin du séjour à Embrun à 18h. Possibilité d'emprunter le TER de 18h05 vers Gap ou de 18h07 vers Briançon.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Simon DE BERGH, accompagnateur en montagne DE à Sisteron

N° de téléphone : 06.15.61.28.55

Adresse e-mail : simon.amm@hotmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 7 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen + / Niveau de difficulté physique : niveau 3/4. Randonnées avec montées régulières uniquement sur sentiers bien marqués. La difficulté du séjour provient de la longueur des randonnées. Un passage en crêtes le J2, plus exposé, nécessitera davantage de vigilance.

Aptitudes requises des participants pour participer à ce séjour : Avoir une pratique régulière de la marche sur plusieurs heures ; avoir déjà randonné à la journée en montagne. Être en capacité d'enchaîner 2 jours de marche avec un dénivelé important, mais progressif.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement : 1 nuit en gîte/auberge

Type de chambre pour le séjour : chambre collective de 3 ou 4 personnes avec SDB. Possibilité de chambre à 2 avec SDB partagée avec supplément. Couvertures, oreillers et alaises fournies, emportez avec vous taie d'oreiller, sac à viande (ou duvet léger) et serviette de toilette.

Repas : pique-nique du J1 préparé par votre accompagnateur, ½ pension le soir et pique-nique du J2 préparés par le gîte

TRANSFERTS INTERNES

Transfert entre la gare d'Embrun, l'hébergement et le départ de la randonnée du J2 en utilisant vos véhicules et/ou le véhicule personnel de votre accompagnateur.

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages seront stockés dans nos véhicules ou laissés au gîte.

DATES DU SÉJOUR	PRIX DU SÉJOUR
Vendredi 9 et samedi 10 août 2024	210 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en gîte/auberge en chambre de 3 ou de 4 personnes (couettes, oreillers et alaises fournis - emporter un sac à viande et/ou un duvet léger)
- L'ensemble des repas compris entre le pique-nique du J1 et le pique-nique du J2,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée, etc...

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris (ex : petit-déjeuner du J1 ; repas du soir du J2)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI PAR VOTRE ACCOMPAGNATEUR

Bâtons de randonnée si besoin.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

Sur vous / dans votre petit sac de randonnée pour partir à la journée :

- Un petit sac à dos d'environ 30L pour porter vos affaires en randonnée (vêtements et pique-nique)
- Une paire de chaussures de marche avec une bonne semelle (type Vibram) et tige montante pour une bonne tenue de la cheville, vous ayant déjà servi, si possible.
- Bâtons de marche (si vous en avez et avez l'habitude de marcher avec)
- 1 tee-shirt de randonnée à manches courtes

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Un pantalon ou un short confortable pour la marche
- Une veste imperméable et respirante (type gore tex®)
- Une cape de pluie ou un k-way en fonction de la météo annoncée
- 1 polaire/une petite doudoune pour le soir
- 1 casquette/chapeau, des lunettes de soleil et votre protection solaire (indice 30 a minima)
- 2 gourdes pour disposer chacun de 2 à 2,5 L / jour
- Une boîte plastique bien hermétique pour le conditionnement des pique-niques, couteau, cuillère et fourchette
- Vos en-cas personnels
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne
- Papiers d'identité + argent et CB

Dans votre grand sac le soir :

- Un sac à dos de 40-45L ou une petite valise pour stocker vos affaires au gîte
- 1 autre paire de chaussures légères
- 1 tee-shirt de randonnée à manches courtes
- Sous-vêtements et chaussettes de rechange, 1 exemplaire de chaque
- 1 petite trousse de toilette incluant savon, dentifrice et shampoing
- 1 legging ou 1 autre pantalon (pour la soirée au gîte / rechange s'il pleut)
- Une serviette de toilette légère et qui sèche rapidement type microfibre
- Mini trousse à pharmacie avec notamment pansements seconde peau (ampoules)
- Médicaments personnels si traitement + ordonnance obligatoire
- Couvertures, oreillers et alaises fournis : prendre une taie d'oreiller et un sac à viande / duvet léger si vous êtes frileux.

Pour votre confort et votre sécurité, partez bien équipés. L'accompagnateur est à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures... au moment de faire votre sac, n'hésitez pas à le contacter.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

POUR EN SAVOIR PLUS

Consultez le site web de votre accompagnateur / contact : www.autresversants.com ou simon.amm@hotmail.com

Si vous voulez prolonger votre séjour, quelques autres sites à découvrir dans le secteur :

- la baignade ou le canoé sur le lac de Serre-Ponçon
- les aiguilles de Chabrières, de l'autre côté du lac, au départ de Réallon
- la vieille ville d'Embrun
- le fort Vauban de Montdauphin

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>